

## Sites remarquables

Col du Petit Saint Bernard

Statue de l'Abbé Chanoux au Col du Petit Saint Bernard avec vue sur le Mont Blanc.

Cornet de Roselend

Glacier de la Grande Motte

La Vallée des Glaciers

Barrage de Tignes

Col de l'Isèran

## Patrimoine naturel

Troupeau de bouquetins

Edelweiss (*Leontopodium alpinum*)

Chamois

Vue sur le Mont Blanc depuis la Rosière

Marmotte

Gentiane (*Gentiana clusii*)

## Adresses utiles

### Offices de Tourisme

- **Bourg Saint Maurice-Les Arcs**  
105 Place de la Gare - 73 700 Bourg Saint Maurice  
Tél. 04 79 07 12 57  
www.lesarcs.com
- **Montvalezan-La Rosière**  
La Rosière - 73 700 Montvalezan  
Tél. 04 79 06 80 51  
www.larosiere.net
- **Sainte Foy Tarentaise**  
Station - 73 640 Sainte Foy Tarentaise  
Tél. 04 79 06 95 19  
www.saintefoy.net
- **Sééz**  
25 Rue Célestin Freppaz - 73 700 Sééz  
Tél. 04 79 41 00 15  
www.otseez.com
- **Tignes**  
Tignes Accueil - Maison de Tignes le Lac  
BP 51 - 73 320 Tignes  
Tél. 04 79 40 04 40  
www.tignes.net
- **Val d'Isère**  
BP 228 - 73 155 Val d'Isère  
Tél. 04 79 06 06 60  
www.valdisere.com
- **Villaroger**  
Chef lieu - 73640 Villaroger  
Tél. 04 79 06 96 73  
www.villaroger.fr

### Centrales de réservation

- **Bourg Saint Maurice-Les Arcs**  
BP 58 - Arc 1800  
73 700 Bourg Saint Maurice  
Tél. 04 79 07 68 00  
reservation@lesarcs.com
- **Montvalezan-La Rosière**  
La Rosière - 73 700 Montvalezan  
Tél. 04 79 06 83 92  
reservation@larosiere.net
- **Sainte Foy Tarentaise**  
Station - 73 640 Sainte Foy Tarentaise  
Tél. 04 79 06 95 19  
resa@saintefoy.net
- **Tignes**  
Tignes Réservation - Maison de Tignes le Lac  
BP 51 - 73 320 Tignes  
Tél. 04 79 40 03 03  
reservation@tignes.net
- **Val d'Isère**  
BP 228 - 73 155 Val d'Isère  
Tél. 04 79 06 06 60  
resa@valdisere.com

FAITES UN TOUR DU CÔTÉ DE L'ÉTÉ

# Sentier Intervillages randonnée en Haute Tarentaise

## ÉDITO

### Bienvenue en Haute Tarentaise !

Venez découvrir les richesses de la Haute Tarentaise sur le sentier Intervillages, une boucle de 150 kms qui traverse la vallée. Sur une journée ou plusieurs jours au départ des 8 communes : Les Chapelles, Bourg Saint Maurice, Sééz, Montvalezan-La Rosière, Sainte Foy Tarentaise, Villaroger, Tignes et Val d'Isère vous pouvez randonner sur ce sentier accessible à tous de 771 mètres à 2 907 mètres. Les Offices de Tourisme sont à votre disposition pour vous orienter vers les richesses naturelles, patrimoniales et culturelles de la vallée : La Réserve des Hauts de Villaroger, le Parc National de la Vanoise, les cols, les villages typiques et classés comme le Monal, les lacs du Chevril et de Tignes, les Eglises baroques, les alpages, les nombreux artisans de la vallée ; sans oublier, les festivités qui rythment l'été.

Bonne randonnée !



**Daniel PAVOT**

Président de la Maison de l'Intercommunalité de Haute Tarentaise



**Gérard MATTIS**

Vice-président de la Maison de l'Intercommunalité de Haute Tarentaise



## Départs **proposés**

**Le sentier Intervillages est une boucle de 150 kms, vous pouvez l'emprunter à partir de toutes les communes de Haute Tarentaise.**



Les Chapelles



Séez



Ville des Glaciers à Bourg Saint Maurice



Le Châtelard à Montvalezan-La Rosière



Le Monal - Sainte Foy Tarentaise



Val d'Isère



Barrage de Tignes



Villaroger



Arc 1800



Bourg Saint Maurice

### ➔ Bourg Saint Maurice - Les Chapelles :

Prendre la direction de la commune des Chapelles en passant par les villages de Fendailles, Villarivon et du Chef Lieu.

### ➔ Les Chapelles - Vallée des Glaciers :

Passer par le village des Echines Dessus surplombant Bourg Saint Maurice, continuer vers Bonneval les Bains, Préfumet, le Crêt Bettex, les Chapieux et enfin la Ville des Glaciers.

### ➔ Montvalezan-La Rosière - Sainte Foy Tarentaise

Prendre le passage de Louïe Blanche en direction du refuge du Ruitor. Descendre sur le refuge de l'Archeboc en passant par le Col de Montsési. Prendre la direction de Chenal en passant par Bonconseil.

### ➔ Sainte Foy Tarentaise - Val d'Isère

Passer par Nazonde, la Revirette jusqu'au lac de la Sassièrre en direction du passage de Picheru.

### ➔ Les Arcs - Bourg Saint Maurice

Descendre d'Arc 2000 à Arc 1600 en passant par le Pré Saint Esprit. Redescendre par les villages de la Grange et d'Hauteville-Gondon.

### ➔ Vallée des Glaciers - Séez :

Passer par le Col de l'Ouilleon, traverser les Veis de Gacon, le Col de Forclaz en direction de l'Hospice du Petit Saint Bernard.

### ➔ Séez - Montvalezan-La Rosière :

Prendre le Col de la Traversette par la Redoute Ruinée.

### ➔ Val d'Isère - Tignes

Passer par le village de la Daille et de ses gorges ainsi que du Bois de la Laye.

### ➔ Tignes - Les Arcs

Prendre en direction de Tignes les Boisses, puis de Tignes les Brévières jusqu'aux villages de la Savine et la Gurrax. Passer le refuge de Turia et Plan Violettes.

